

ザBAGUS

2024年5月15日号復活6号（通算236号）

日本初のプロバレーボールチーム

「ヴィクトリーナ姫路」



“世界に通用するバレーボール選手を育成したい”という姫路市出身の眞鍋氏の強い思いの下、設立された地元のチーム元全日本女子バレーボールチーム監督の眞鍋政義氏がゼネラルマネージャーとして、また全日本チームの主力選手としてオリンピックやワールドカップで活躍された竹下佳江氏が監督として、2016年にスタートしました。

「スクール オブ バレーボール」対象は中学校！ 残念小学生チームへの派遣はないようです！



竹下佳江さんをはじめとする元日本代表選手が、各地の体育館・中学校を巡り、部活動の中で交流および技術指導を行います。実技での交流・指導のほか、五輪での経験についてや元日本代表選手の中学生時代の練習方法などについても語り、中学生たちの夢を育てます。また、中学生の身体作りに必要不可欠な乳製品を提供している「森永乳業」とがっちりタッグを組み、将来に向けての身体作りのヴィジョンも学べます。

<https://www.victorina-vc.jp/>

森永乳業さんヴィクトリーナ姫路さんのご厚意により
Volleyball Trainingng Diary2024を
頂きました



- ※読んで見つけてすぐ実践！
- ウォーミングアップ
 - ストレッチ
 - ケガをしないカラダづくり
 - 補食



ありがとうございます



S-V.LEAGUEで埼玉に来たときは全力で応援します

吉田先生有難うございます感謝申し上げます